



**VOL.154**  
**Hokusei Gakuen University**  
**北星学園大学**  
 北星学園大学短期大学部

発行日 2023年12月1日  
 発行者 北星学園大学後援会事務局  
 〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号  
 電話 (011) 891-2731  
 印刷 山藤三陽印刷株式会社



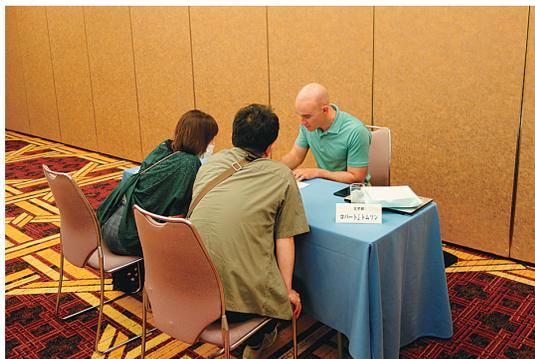
## 地区別父母懇談会 開催報告

今年も道内各地で地区別父母懇談会を開催し、11月4日（土）の第2回札幌地区父母懇談会をもちまして今年度の地区別父母懇談会を終了いたしました。今年度は、全会場合計で約223組の申し込みがあり、多くの皆様にご参加いただき、学科教員との個別面談や就職支援課職員との就職相談を行いました。父母懇談会を通して、お子様の大学生活についてご理解いただける良い機会になったことと思います。父母懇談会終了後にはWebアンケートに回答いただき、多くの感想や労いのお言葉をいただきました。ご意見やご要望につきましては、よりよい父母懇談会を開催できるよう参考にさせていただきます。

来年度の日程は、決定次第『後援会だより』や大学ホームページにてお知らせいたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

### (ご父母の皆様からのアンケートより)

- ・初めてでしたが、個人面談は聞きたいこと以上に情報とアドバイスを頂きました。(第1回札幌)
- ・大学での様子や成績に関してお聞きすることができて、とても良かったです。(北見)
- ・成績や単位の修得状況など、不安な事を相談できたのでよかったです。前期の成績が出た後だともっとよかったです。(旭川)
- ・各地区でこのような懇談会を開催してくれて助かります。学校の先生と話ができるのはありがたいです。(旭川)
- ・関わりのある先生とお話ができ良かったです。就職についても、今後のおおよその流れをお聞きできたことは有意義でした。(帯広)
- ・就職活動や公務員試験について色々教えていただき大変参考になりました。(函館)
- ・大学での様子、今後どのような勉強をしていけばよいかを具体的に教えていただき、大変参考になりました。(苫小牧)



学科教員との個別面談 (9/3釧路)



就職支援課職員との就職相談 (9/10苫小牧)



全体会での教員紹介の様子 (9/9函館)



全体会での副学長からのあいさつ (9/2帯広)



就職支援課での就職相談 (11/4札幌)



学科教員との個別面談 (11/4札幌)

## 卒業式及び卒業記念祝賀会のご案内

2023年度卒業式及び卒業記念祝賀会を下記のとおり挙行予定です。新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止あるいは開催方法の変更等がございますのでご了承ください。なお、正式なご案内は、2024年3月1日の卒業生名簿発表後に卒業生を対象に行います。

### 卒業式

日 時：2024年3月15日（金）  
 全学部 開場：12時 開式：13時～14時10分（予定）  
 場 所：札幌文化芸術劇場「hitaru（ヒタル）」（札幌市中央区北1条西1丁目）

### 卒業記念祝賀会

日 時：2024年3月15日（金） 17時00分～18時30分（予定）  
 場 所：札幌グランドホテル（札幌市中央区北1条西4丁目）  
 会 費：無料

※卒業記念祝賀会の参加対象者は、大学・短期大学部の卒業生と大学教職員のみです。  
 (会場のスペース上、保護者の方の卒業記念祝賀会への出席はご遠慮ください。)  
 ※グランドホテル内に着替えスペースはございませんので、着替えが必要な方は袴などを着付けた場所で着替えを済ませてから、祝賀会会場にお越しください。  
 ※祝賀会入場チケットは、卒業式当日お渡しいたします。(入場チケットのない方は祝賀会に参加できません)



2022年度 卒業式の様子

# 就職活動体験談



内定先 札幌駅総合開発(株)  
 文学部心理・応用コミュニケーション学科 **かなざわ ゆき** **金澤 柚希**

僕が就職活動をするうえで意識していたのは、企業にありのままの自分を見てもらうことです。  
 エントリーシートや、面接で話を大袈裟にすることもなく、全ての質問に対して正直に答えました。  
 なぜそのようなにしたのかというと、ありのままの自分を必要だと思ってくれる企業に出会い、就職したいと考えたからです。

しかし、素の自分を受け入れてもらうために、志望業界、企業に対してどのように自分がコミットメントしていけるかを知る必要がありました。

そのために行った施策が3つあります。  
 まずは自己・他己分析は必要以上に行いました。自分の考えを見える化したり、他人からの評価を聞くことで自分の強みと弱みを明確にし、自分がどのような職種に向いているのかを把握しました。

次に、企業理解を深めることです。志望企業やその業界について、OBやOGの方に話を聞いたり、本や新聞、ネットニュースなどをチェックして業界の現状を把握しました。そうすることで、自分の強みがどのように活かせるかを把握しました。

最後はエピソード選定です。これまでに把握した自分の強みと弱み、その活かし方を参考にし、志望企業に対してそれらが1番伝わりやすいエピソードを選びました。最初は、そんな選べるほどエピソードないよ…という方でも、時間をかけて振り返ったら意外と話せることがあるので多分大丈夫です。就職支援課と一緒に自己分析をしてもらうのもおすすめです。

以上の3つのことをやるだけで、自分を偽ったりせずストレスフリーな就職活動をすることが出来ました。



内定先 苫小牧信用金庫  
 経済学部経営情報学科 **あいざわ あまね** **相澤 天音**

私は約4年間、アルティメット部という運動部に所属していたため、就職活動を本格的に始めたのは、就活解禁日である3月でした。周囲の就活生よりインターンシップや説明会への参加が少なく、とても不安を感じていました。その時に、合同企業説明会や1dayインターンシップへの参加に注力し不安も解消してきました。どちらも参加しやすく、情報を収集する場に適していると思います。

それ以外のESや面接対策は、学校内にある就職支援課の方をはじめとする職員の方々と一緒に対策をしていました。

今年度は、昨年度に続きオンラインより対面での面接が多く感じました。どちらの面接も、質問に対して伝えたいことを明確に簡潔に話すように心がけていました。企業や業界によって質問内容は異なるので、就活サイトや周囲の人から情報収集をして、自分なりに回答を考えることで対策していました。特に、企業情報について質問される場合もあるので、採用試験を受ける企業については、徹底的に調べました。

これから就職活動をされる皆さん、周囲の人が内定をもらっているのに自分はいただけないことや、試験で思うように結果を残せなく、焦る気持ちに苛まれると思います。ですが、私は、就職活動はやり続けることが大事だと思います。ぜひ、どれだけ遅くなくても自分が納得できる内定をいただけるように走り続けてほしいと思います。就職活動は、一人ではなく、周囲の人に頼ることが大切だと思います。

最後に、みなさんの就職活動が納得のいくものになることを願っています。頑張ってください。



内定先 北海道職員(社会福祉A)  
 社会福祉学部福祉臨床学科 **いまい みきと** **今井 南純斗**

私は2年生のときに公務員講座を受講し、3年生は実習があったため、公務員講座を受講せず、実習終了後に学外の予備校に通い筆記試験の対策をしました。特に、教養科目は公務員講座や予備校の授業で理解を深めたことが多く、サークル活動やアルバイトと両立しながら効率良く勉強することができました。専門科目は社会福祉士の国家試験と内容が重なっていたため、国家試験の過去問を繰り返し解くことで対策しました。

面接対策は5月頃から本格的に行い、主に就職支援課で面接練習をしてもらいました。エントリーシートの添削の段階から就職支援課の方に手伝っていただいたため、職員の方と内容をすり合わせながら学チカや自己アピールなどを固めることができました。ただ、集団討論の対策を十分に行うことができなかったため、キャリアプログラムでの練習や実際の集団討論の試験で回数を重ねて対策しておけば良かったと後悔しています。

最後に、アドバイスになるかどうかはわかりませんが、筆記試験は自分の努力を信じることで、面接試験は自信を持って笑顔で話すこと、これらを念頭に置いて試験に臨んだことで私は合格することができました。そんな簡単にできないよと思うかもしれませんが、これらは練習を繰り返すことできっと身につけてきます。就職活動は不安に思うこともあるかと思いますが、家族や友人、先輩や就職支援課の方など、周りでサポートしてくれる人がいますので、どうか一人で抱えず、就職活動を頑張ってもらえたらと思います。



内定先 ホクレン農業協同組合連合会  
 短期大学部英文学科 **なかじま みづき** **中島 瑞紀**

私は高校の時から短大を卒業したら就職しようと思っていました。ですが留学準備やアルバイトで忙しかったこともあり、なかなか就職活動が始められませんでした。実際に就職活動を始めたのは2年生の4月です。最初は何かから始めたらいいのか分からず、友達が様々な企業の説明会に行っていたのを見て、自分もとにかく説明会に参加しました。私が

一番就職活動で大変だったと思うことは、自分がどんな企業に就職したいのか分かっていなかったことだと思います。どんな職業に就きたいのか分からず、就職活動の軸も無いと思っていました。ですが、様々な企業の人の話を聞いて、就職支援課の職員の方や友人にたくさん相談したことから自分がしたいことや就職活動の軸を何となく見つけられたのかなと思います。私はとにかく札幌で働きたいと思ったことから、職種は特に絞らず様々な企業にエントリーしました。それからは就職支援課にとにかく訪れて、エントリーシートの添削をしてもらったり、面接の練習を重ねたりしていました。何度練習しても、思った通りにならず、逃げだしたくなる時もありました。ですが周りの友人や家族、就職支援課の方に助けていただいて、内定を無事にいただくことが出来ました。就職活動していると、不安になることや悩みが尽きないこともあると思いますが、まずは誰かに相談してみてください。皆さん一緒に頑張りましょう！

## 在学生向け 資格取得 対策講座(春季集中期・1~3月)のご案内

講座名	講師名	受講料 (後援会から20%補助 一部端数切捨て)
MOS (マイクロソフト オフィススペシャリスト) Word2019 (一般レベル)	富士通ラーニングメディア講師	30,360円 (通常37,950円)
MOS (マイクロソフト オフィススペシャリスト) Excel2019 (一般レベル)	富士通ラーニングメディア講師	30,360円 (通常37,950円)
3級FP技能士資格対策講座	LEC東京リーガルマインド講師	14,000円 (通常17,500円)
日商簿記3級講座	LEC東京リーガルマインド講師	14,000円 (通常17,500円)
介護職員初任者研修	サンシャイン総合学園講師	71,500円 (通常89,400円)
ゼロから学ぶキャッチコピーの世界【広告クリエイティブ】	現役コピーライター講師	2,800円 (通常 3,600円)

申込期間：2023年12月5日(火)～  
2024年1月12日(金)

北星オープンユニバーシティでは在学生の資格取得を支援する対策講座を用意しています。

### 2024年度開講の講座について

語学系講座・資格系講座などは、次年度も募集予定です。詳細は次号の後援会だより(3月発行)以降にお知らせいたします。

問合先 社会連携センター(C館1階 社会連携課内)  
TEL 011-891-2731(代表)

※詳細は北星オープンユニバーシティホームページをご覧ください。

(右記QRコードからアクセスできます)

※予定は変更になる場合がございます。  
※左の表は主な講座を記載しています。



# キャリアデザインセンターをご利用ください

キャリアデザインセンターはB館1階にある就職支援課が窓口となっています。就職や進学など進路全般に関する相談はもちろん、企業案内や求人要項、先輩の就活体験記なども充実。経験豊富なスタッフがあたたかく迎えてくれます。

## 12名のスタッフが手厚くサポート

就職支援課では、学生と年齢が近い20代から、企業での勤務経験やキャリアカウンセラーの資格を持つベテランまで計12名が在籍し、就職相談に対応します。さらに大学1・2年生と短大1年生が「キャリアアシスタント」として学内企業セミナーを運営するほか、内定を獲得した大学4年生や短大2年生が「キャリアサポーター」として就活アドバイスをします。



## キャリアデザインプログラム【毎週水曜日3講目に実施】

キャリアデザインプログラムでは就活生として恥ずかしくない言葉遣いやマナー、身だしなみやメイクの秘訣をアドバイスします。自己PRや筆記試験、面接などのノウハウも伝授します。公務員や航空業界、福祉業界などに特化した講座や対策プログラムも実施しています。



## 道外への就活に伴う交通費の一部を負担します

道外への就職を希望する学生のため、道外のインターンシップや合同企業説明会・企業説明会・採用試験に伴う交通費（航空券費用）の一部を補助する独自の制度を設けています。また、航空会社の就活支援割引運賃制度を紹介しています。

### 道外へ就職活動に行く学生を応援します！

就活生を対象として、道外への旅費を大学が補助します

道外までの往復航空運賃30%を補助します

運賃水準（往復）22,000円～24,000円

就職支援課で手続きし生協で旅券を購入

詳細は、就職支援課にお問い合わせください。

## インターンシップ等の情報をお届けします

近年、本学では就職支援課が主体となってインターンシップ・プログラムを実施しています。本学が加盟する北海道地域インターンシップ推進協議会や、本学独自のルートを利用して参加することもできます。インターンシップ等に低学年から参加を考えている学生もお気軽にご相談ください。



## 内定後から卒業後まで徹底サポート

「内定もらったけど迷っている」「短大から大学に編入したい」……就活で忙しい友人には話しにくい悩みも気兼ねなく相談できるのがキャリアデザインセンターの良いところです。卒業後の相談も受け付けています。



就職支援課内は明るくオープンな空間です。ゆっくり座って就職関連資料を閲覧したり、パソコンでウェブエントリーや情報収集をしたり、自由に活用できます。



相談カウンターはパーティションで仕切られており、プライバシーにも配慮しています。



就職面接試験のオンライン化が進む中、学生が安心してオンライン面接に臨めるよう、パソコンやマイク、照明機材を備えた「Web面接受験室」を整備しています。



周囲を気にせずじっくり相談したい人のために、独立タイプの相談ブースも用意しています。

## キャリアデザインセンター 北星学園大学 就職支援課 (B館1階)

利用時間 平日 (月～金) AM8:45～11:30 PM12:30～17:00

お気軽にお尋ねください。保護者の方からのご相談も受け付けいたします。

TEL: 011-894-3771 FAX: 011-894-3772



## 星学祭を終えて

第62回大学祭実行委員会 委員長 佐々木 稜

10月8日(日)に第62回星学祭が行われました。新型コロナウイルスの影響を受け、対面の開催が見送られた数年を経て、昨年度は3年ぶりに対面での開催が叶いました。空白の3年間に、引継ぎが十分ではなく右往左往する場面も多く見られたのが昨年度です。今年度は昨年度の経験を活かし、ゴールを見据えながら準備ができたように思います。

当日は気持ちの良い秋晴れとなり、多くの方にご来場いただきました。今年度のゲスト企画では3組のお笑い芸人の方を招いて、お笑いライブを開催いたしました。事前抽選制のチケットには定員を遥かに上回るご応募をいただき、ライブが大盛況に終わり非常に嬉しく思います。その他、ちびっこ縁日や模擬店、ビンゴ大会、もちまきなどお子様から大人の方まで楽しんでいただけるようなイベントも行いました。また、メモリアルステージでは学外の団体にも参加いただき、「YOSAKOIソーラン祭り in 北星」をはじめとした豪華パフォーマンスをお見せできたかと思えます。オープニングからエンディングまで大勢の来場者の方々と賑わい、実行委員一同、喜びと達成感を得ることができました。

星学祭を成功させることができたのも、関わってくださった皆様のおかげです。心より御礼申し上げます。来年度も皆様にお楽しみいただけるよう、実行委員一同、より一層尽力してまいりますので、今後の活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



# 全国大会報告

## 空手道部

文学部英文学科 鎌田 一徳

7月2日に兵庫県姫路市で行われた、第67回全日本学生空手道選手権大会の個人組手競技に参加してきました。結論から申し上げますと、私は一回戦目に日本体育大学の選手とあたり、大差をつけられての敗北となってしまいました。自分の実力不足を痛感する試合内容となってしまいましたが、大会を通して多くの学びを得ることが出来たので、ここにいくつか記したいと思います。

まず会場について感じたのは、空手道というスポーツが放つ熱気です。私が会場に着いた時にはすでに多くの選手がアップをしていたり、型競技などはすでに試合を開始していたのですが、遠く離れた観客席からでも選手の気迫が伝わってきました。全国の強豪選手たちの気合に気圧されると同時に、「こんなに熱いスポーツを自分はやってきたんだ」と、改めて誇らしい気持ちにもなりました。

そして、試合においても多くの学びがありました。特に驚いたのは選手たちの礼儀についてです。全国大会に出場する選手は当然皆高い実力を有しているのですが、全員が試合開始の際には相手に礼をし、終わった際には勝っても負けても相手を称えて再び礼をします。当然のことでもあるのですが、高い実力に驕ることもなく、空手道の心技体を実践している姿は、正に、自分が見習うべきところだと感じました。

私は情けなくも大会で良い成績を収めることが出来ませんでした。それでも応援・支援して下さった方々に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



練習のようす

## 武田流中村派合気道部

文学部心理・応用コミュニケーション学科 大久保 陽喜

7月9日に東京都板橋区で行われた第46回全日本学生合気道選手権大会に出場してきました。

この大会は予選などがなく誰でも参加できることもあり、普段の練習の成果を発揮したい、全国のいろいろな選手の試合を見て勉強したいと思い、エントリーしました。結果は総合乱取り部門で準優勝することができ、目標以上の結果を残すことが出来ました。

練習では上手くいかないことが非常に多くあり、何度も負けて悔しい思いをしてきました。それでも強くなりたいという思いを持ち続け、くじけずに自主練に励んだり、上級者の集まる日曜日の練習にも積極的に行くようになり、少しずつ成長することが出来ました。これからは、今回の大会で得られた成果や課題を受けとめ、今の自分には何が足りないのか、さらに強くなるにはどうするべきなのかを考え、より質の高い練習を行っていききたいと思います。そして来年は優勝という大きな目標を達成できるように頑張ります。

昨年度まではコロナ禍の影響もあり、思うように練習ができずに歯がゆい思いもしました。今年度は、普段通りの練習をさせてくださった大学関係者の方々、日々の部活動を応援して下さる後援会の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。支えて下さる皆さんへの感謝を忘れずに、良い結果を報告できるように今後も精進していきます。引き続き武田流中村派合気道部の応援をよろしくお願いいたします。



試合後の集合写真 小豆沢体育館にて

## クリスマスコンサート ~チャペルに響くフルート・チェロ・ピアノの調べ~

日時：2023年12月9日(土) 午後2時から

会場：本学チャペル

演奏予定曲目：クーラウ：協奏的三重奏曲

バッハ：「管弦楽組曲第2番」より ベートーヴェン：「月光」より

ラフマニノフ：ヴォカリーズ サンサーンス：白鳥 ほか

※入場無料・要申込

申込方法

・本学ホームページ申込フォーム

・Tel：011-891-2731

・メール：dousoukai@hokusei.ac.jp

申込締切：12月7日(木)

申込先：本学同窓会事務局



大平 由美子 (ピアノ)



石川 祐支 (チェロ)



類家 千裕 (フルート)



申込フォームQRコード

## スミス・ミッションセンターからのクリスマスイベントのお知らせ

### クリスマスチャペルピアノコンサート

日時：12月14日(木) 12:10~

場所：北星学園大学チャペル

出演：河野 紘子 (こうの ひろこ) 氏

### クリスマス礼拝

日時：12月21日(木) 18:00~

場所：北星学園大学チャペル

メッセージャー：田中 満矢 氏

(札幌新生キリスト教会牧師)

## 国際交流活動報告

国際教育課長 前村 俊一郎

2020年春ごろから本学にも大きな影響を与えてきた新型コロナウイルスのパンデミックですが、ようやく2022年後期から本学の国際交流活動も徐々に再開し、以前の様子を取り戻しつつあります。

2023年度に入ると前期22人、後期20人の留学生がアメリカ、イギリス、スイス、中国、韓国、台湾、インドネシアからやってきました。留学生は「日本語」の授業をはじめ様々な授業を履修する傍ら、日本文化体験プログラムにも参加しています。部活の顧問の先生や市内の美容室のお力を借り、茶道、華道、書道、和服体験に挑戦します。講師の先生も驚くようなセンスの良い留学生も居れば、私たちの意表を突くユニークな表現をする留学生もおり、毎回、我々も楽しませてもらっています。

また、学期中に一度は近隣の小学校を訪問して小学生と交流するのも好評なプログラムの一つです。一緒に給食を食べたり昔遊びを教してもらったりして、楽しいひと時を過ごします。

後期からはいよいよホームステイも再開し、アメリカから来た留学生が一般の家庭にホームステイしながら通学するという貴重な経験をしています。ホストファミリーは1学期間の長期の他、週末のみの単発で受け入れ可能なご家庭も随時募集していますので、皆様のご家庭でも受け入れてみませんか。お問い合わせは国際教育課までお気軽に。



茶道体験のようす



書道体験のようす



着物体験のようす

### 北星学園大学教育振興寄付金ご芳名

募金のご協力で深く感謝申し上げます。

2023年7月1日から2023年10月31日まで (敬称略・順不同)

佐瀬 一文	大平 学	桑谷 容子	野村 誠	近藤 総子	五郎部 典子	山見 洋子
本間 俊一	勢旗 博美	小林 智也	安岡 貴子	松井 陽子	佐藤 修子	古川 敬康
畠山 智	堤 政彰	亀井 倫子	北村 慶子	千葉 淑子	真田 時藏	金子 大輔
長谷川 浩二	湯川 瑛子	木屋 恵美子	小関 俊子	廣瀬 慶治	山口 博教	加賀谷 薫
宍戸 正勝	千脇 ひとみ	羽毛田 常治	中村 成未	樋口 壽夫	古賀 清敬	匿名希望20名

### あとがき

7月から始まった地区別父母懇談会も全地区無事に終了いたしました。たくさんの父母の皆様に出席していただき感謝いたします。今年度も残りわずかとなりましたが、皆様良いお年をお迎えください。(後援会事務局 西藤・石山)