厚別区30周年記念事業

つながる相談会 & 大谷地交流イベント

CAPO大谷地と北星学園大学に行ってみよう！

～陽だまりロードを歩いて～

9月25日（水）
10:00～14:00

予防センターのキャラ かよるん

包括のキャラ ほっター

社協のキャラ まもりん

どちらも参加 無料！

予約不要！

CAPO OHYACHI

つながる相談会

- 健康・福祉・介護の相談
- もの忘れチェックしてみませんか？
- サッポロスマイル体操体験コーナー
- コナミスポーツクラブの運動紹介コーナー

場所：CAPO大谷地1階催事場

Hokusei Gakuen University 北星学園大学 北星学園大学短期大学部

あつべつご当地体操＆体験コーナー

- 学生と一緒に、楽笑体操、あつべつリハメンコ体操
- 学食にて、500円ワンコインの健康ランチ

場所：大学会館2階東側ホール

スタンプラリーに参加した方に粗品を進呈！

【主　　催】厚別区介護予防センター大谷地、厚別区第2地域包括支援センター、厚別区社会福祉協議会、厚別区保健福祉部、厚別区生活支援推進員、北星学園大学・北星学園大学短期大学部

【協力機関】厚別南地区福祉のまち推進センター、厚別南地区民生委員児童委員協議会、CAPO大谷地運営室、コナミスポーツクラブ大谷地

【お問い合わせ】厚別区介護予防センター大谷地　☎(011) 894 - 6110